

COURIR ET DECOUVRIR

NEWSLETTER DU MOIS D'AVRIL 2011

Bonjour à tous les amis du TRAIL

Voici les dernières nouvelles de courir et découvrir

Un off, entre amis du trail, sur le chemin de Stevenson se pointe à l'horizon : 250km du Puy jusqu'à Alés, il se déroulera du lundi 18 avril au vendredi 22 avril, sur 5 étapes, une 1ère étape de 30km environ en partant du Puy vers 13h, puis 3 étapes d'environ 60km par jour pour finir par une étape de 40km jusqu'à Alés, nous sommes 5 coureurs + un accompagnateur, il reste 2 places, nuit en gîte, chacun paye ses dépenses + participation aux frais de voiture, prévoir 200€ environ au total par personne
Sinon la grande traversée du jura du 15 au 21 mai s'annonce bien, 27 inscrits feront la totalité des étapes, un ou deux ne feront que des demi-étapes.

Le dimanche 15 mai, la grimpée du Grand Colombier est ouverte à tous : traileurs et randonneurs, si vous êtes intéressés pour participer à la grimpée du Grand Colombier, vous pouvez m'envoyer un mail : phicat.delachenal@wanadoo.fr, participation : 5€.

Départ des marcheurs : 7H du stade municipal de Culoz

Départ des coureurs : 8H du stade municipal de Culoz.

La traversée off de Chartreuse de Grenoble à Chambéry par le GR 9 se déroulera en semaine, soit le jeudi 26 mai, soit le jeudi 9 juin, le départ se fera à 6h le matin du pied de la Bastille, prévoir une arrivée vers 21h à Chambéry, possibilité d'être ravitaillé une fois sur l'itinéraire au col du Coq (cherche un volontaire pour assurer le ravito)
Si vous êtes intéressé, prière d'envoyer un mail ou de tel si nécessaire.

Pour le tour de la Lauzière, la date n'est pas encore fixée, je l'envisage entre le 15/07 et le 15/08 2011, cette fois ci nous tournerons dans l'autre sens, direction col de la Madeleine par le balcon Maurienne et retour par les hauteurs de Celliers et le balcon Tarentaise pour finir par le Bellachat et le col de Basmont, prévoir une bonne quinzaine d'heures.

Sinon la course de TGV s'annonce fort bien, puisque plus de 400 inscrits à la date du 31 mars, dépêchez vous de vous inscrire, cette année L' OT de Pralognan la Vanoise vous propose 2 autres courses de 15 et 30 km le dimanche 3 juillet, il est évident que cette course de l'un des plus beaux trails de France s'annonce comme un événement considérable de l'été 2011.

Petite Précision : Courir et découvrir n'organisera sans doute plus l'ultra trail de la Grande traversée des Alpes en 14 étapes, l'organisation est trop lourde et les exigences préfectorales concernant les dispositifs de secours pour 50 participants sont trop coûteux, par contre il n'est pas impossible de la réorganiser en off, sans classement, pour l'instant c'est le projet de la VIA ALPINA qui prend forme pour 2013 avec 45 étapes de Trieste à Monaco

Nous en reparlerons...

A très bientôt, quelque part sur les sentiers que nous aimons.

Philippe Delachenal

06 19 60 93 09